



RIO CELESTE

LA FORTUNA

MONTE VERDE

Puntarenas

Golfo de Nicoya

Jacó

Quepos

SARCHÍ

POÁS

TEATRO NACIONAL

PARQUE NACIONAL BRAULIO CARRILLO

BASÍLICA DE LOS ANGELES

SAN GERARDO DE DOTA

SAN GERARDO DE RIVAS

PARQUE NACIONAL TORTUGUERO

MAR CARIBE

Limón

RÍO PACUARE

Ruta 02

Río Celeste

Un sendero de 3.2km te guiará a la catarata de río Celeste, ubicada dentro del Parque Nacional Volcán Tenorio. Esta caída de agua tiene una altura aproximada de 30 metros y culmina en una laguna azul con un tono turquesa intenso. El particular color del agua se produce por los hervideros de donde salen gases de la actividad volcánica y provoca esta coloración, así como las aguas termales. Se permite el ingreso a este destino todos los días, de 8 am a 2 pm.

¡No permitamos que se extinga!

El jaguar es uno de los habitantes más importantes de Costa Rica, ya que juega un papel ecológico esencial como depredador tope, regulando la diversidad, las poblaciones y el comportamiento de sus presas y otros carnívoros como pumas y coyotes. Es el felino más grande del continente americano y el tercer felino más grande del mundo. Además, tiene los músculos mandibulares más fuertes de los felinos.

Monteverde

Cuando te mencionen el nombre de Monteverde, recuerda que es un destino único para la aventura. Extensos canopys que vuelan entre las montañas cautivan a los turistas locales y extranjeros. Aquí puedes encontrar árboles de más de 20 metros de altura y alrededor de 400 especies de aves, como el quetzal y el colibrí. También hay teleféricos y puentes colgantes.

La Fortuna

El enorme volcán y las aguas termales son los atractivos por excelencia de La Fortuna en San Carlos, aunque las alternativas para explorar la zona son múltiples: pesca artesanal, tours en caballo, rafting y canopy. Elige según tus gustos y descubre todo lo que rodea el Parque Nacional Volcán Arenal a través de los tres senderos de entre 600 metros y 2.3km que te guiarán al cono volcánico, al lago Arenal y al gran árbol de Ceiba Pentandra. Puedes ingresar al parque todos los días, de 8 am a 2 pm.

Parque Nacional Volcán Poás

El Volcán Poás está activo y posee uno de los cráteres más grandes del mundo, con un diámetro de 1.3km. Se permite acceder al Parque Nacional todos los días de 8 am a 2 pm, pero con reservación previa. Además del volcán, esta zona destaca por la hermosa vegetación que lo rodea. Te recomendamos visitar algunas comunidades aledañas como Poasito, Fraijanes y Varablanca, que ofrecen experiencias culturales y gastronómicas autóctonas de Costa Rica.

¿Haces turismo responsable?

- Investiga más sobre el lugar de tu visita, sus costumbres y normas locales.
- Muestra respeto y valora las costumbres locales.
- Prioriza el consumo y compra de productos de fabricación local.
- Evita productos que estén elaborados con plantas o animales en riesgo.
- Procura utilizar servicios que estén certificados como sostenibles.

El significado de 'jaguar', una historia mística

El nombre jaguar deriva de la palabra indígena de Suramérica 'yaguar' que significa 'el que mata con un salto'. Los jaguares son figuras céntricas en la cosmogonía y creencias de muchos pueblos indígenas. Algunos jaguares presentan una mutación genética llamada melanismo o exceso de producción de melanina en la piel y le da color negro a su pelaje. A estos jaguares negros los llaman 'panteras'.

Comida Típica

No te vayas sin antes probar la olla de carne, la sopa de mondongo, las empanadas de queso, los bizcochos de maíz y el queso palmito. Además de los budines y el tamal asado, dos banquetes que acompañan el café a la perfección. También puedes disfrutar de los típicos picadillos costarricenses que se elaboran con múltiples y llamativos ingredientes, como la papaya verde o la papa con chorizo. En cada cantón del país hay un mercado que ofrece los platillos más locales del país.



Teatro Nacional, San José

Símbolo Nacional y Patrimonio Histórico Arquitectónico de la Libertad Cultural del país. Fue construido en el año 1897 con el objetivo de promover la producción de las artes escénicas en todas sus manifestaciones. Te recomendamos visitar el Museo Nacional, el Museo de Arte Costarricense, el Museo de Oro Pre-Colombino, el Museo de Jade y el mercado central de San José.

Sarchí

Es momento de detenerse en los pequeños chinamos (ventas a la orilla de la carretera) de los artesanos locales y elegir entre los souvenirs elaborados de madera, el recuerdo perfecto para su viaje a Costa Rica. También puedes visitar las pequeñas fábricas que construyen la colorida carreta típica costarricense, símbolo de la cultura del país.

Animal Místico

Un jaguar no buscará enfrentarse con un ser humano y los encuentros se dan porque el jaguar no se percató de su presencia.

Evita contratar servicios turísticos que usan métodos inadecuados para observar al jaguar de cerca en su hábitat natural.

Si visitas áreas naturales donde habita el jaguar, evita dejar residuos, tomar como recuerdo plantas u otros elementos naturales.

Basílica de los Ángeles, Cartago

Este templo católico es el destino de la peregrinación más grande del país (llamada por los fieles como la romería), que ocurre el primero de agosto de cada año y atrae a alrededor de dos millones de costarricenses. Cerca de allí, en la provincia de Cartago, también te recomendamos visitar el Parque Nacional Volcán Irazú, hermoso destino para disfrutar en familia, disfruta de la vegetación y los senderos que rodean este destino.

Río Pacuare

Este río ofrece una de las mejores experiencias de aventura en Costa Rica. Es una mezcla entre la selva virgen que rodea cada trayecto, la vida silvestre que se esconde en las montañas y la adrenalina de subirse a un kayak y superar los 52 rápidos que componen el recorrido. Recuerda usar chaleco salvavidas, casco protector y no soltar tu remo, que te ayudará a atravesar este emocionante caudal de 28km de largo.

¿Qué hacer si te cruzas con uno?

En caso de encontrarse con un jaguar en el camino mantén la calma y no corras ni le des la espalda, ya que esto puede activar su instinto de depredador. Debes evitar el contacto visual y caminar hacia atrás lentamente y levantar los brazos también lentamente para aparentar ser más grande, siempre evitando hacer movimientos repentinos que el jaguar pueda interpretar como señal de amenaza. Durante tu estancia en su hábitat evita dejar desechos.

¿Haces turismo responsable?

- Evita tirar residuos en lugares inadecuados y procura depositar tus residuos reciclables de forma adecuada, cuando sea oportuno.
- Reduce tu consumo de agua y electricidad para minimizar tu impacto en el ambiente.
- Respeta las normas y recomendaciones establecidas cuando visites sitios naturales o culturales.

Almuerzo típico

En el almuerzo tradicional de todo costarricense no puede faltar el 'casado'. Un típico platillo compuesto por arroz blanco, frijoles, plátano maduro, ensalada verde, tortilla y, en muchas ocasiones, carne en salsa, aunque también se combina con pollo o pescado. También es muy común en los almuerzos familiares el arroz con pollo, los frijoles con cerdo o la lengua en salsa.



San Gerardo de Dota

Ubicado en las faldas de la Cordillera de Talamanca, es uno de los pueblos más pintorescos de Costa Rica. Es un popular destino para el avistamiento de alrededor de 200 especies de aves, como el tanger, el colibrí, el pájaro carpintero, pero especialmente el quetzal. Es un sitio de clima frío, pues converge con el bosque nuboso. Los viajeros aprovechan este lugar para descansar en silencio, hacer caminatas entre los senderos, o disfrutar de la pesca artesanal.

Cerro Chirripó, San Gerardo de Rivas

El Parque Nacional Chirripó te llevará por una increíble caminata que comienza de madrugada hasta conocer el punto más alto de Costa Rica, principal atractivo de este destino. Este es un lugar especial que conecta la belleza natural con distintos valles; una vista panorámica de la cordillera de Talamanca y el Océano Pacífico. Se permite el ingreso al Parque Nacional todos los días de 8 am a 2 pm, pero solo con reservación previa. Es recomendable visitar este lugar con un guía local.

Conoce la comunidad Indígena Bribri

En agosto de 2017, la Asociación de Guías Turísticos Indígenas Bribri de Talamanca (Agitubrit) obtuvo la declaratoria turística del Instituto Costarricense de Turismo (ICT) para brindar sus experiencias autóctonas a los viajeros de todo el mundo. Esto representa un gran avance en el desarrollo de las comunidades indígenas Bribri del cantón de Talamanca, Limón, pues les permite generar ingresos y al mismo tiempo exhibir su cultura.

Conoce el Mercado Central de San José

Este lugar cuenta con restaurantes que forman parte de la más profunda cultura tica, por lo que al visitarlo tendrás una auténtica inmersión en la comunidad local. Por ejemplo, en la Soda Tala donde las expertas manos de las cocineras preparan un sinfín de 'tortillas' palmeadas además del plato más famoso del local: el Tala-pinto, una variación muy particular del típico Gallo pinto, o la cantina El Gran Vicio donde se pueden maridar las excelentes cervezas locales con deliciosas 'bocas', entre otros.



La Feria del Chiverre en Zarcero

Es un festival gastronómico con platillos elaborados a partir del chiverre, un fruto tradicional de la zona. Esta feria es organizada por las propias madres, abuelas, jóvenes y, en general, agricultores de la zona, en conjunto con organizaciones locales. Inicia antes de Semana Santa hasta el Domingo de Ramos. Incluye venta de comidas tradicionales como tamales, estofado, picadillo de arracache, carne en salsa, lomo, pan casero, quesos y natilla. Evita dejar desechos.

¡Celebra el Día del Artesano!

En marzo de cada año la comunidad del cantón de Sarchí celebra el Día Nacional del Artesano Costarricense. Este evento incluye exposición y venta de productos artesanales especialmente de madera elaborados por alrededor de 80 artesanos de la comunidad.



¿Haces turismo responsable?

- Toma fotografías y deja que los animales, plantas, flores, conchas o fósiles entre otros, permanezcan en su lugar.
- Respeta la fauna silvestre, cuida de no alimentarla, tocarla u hostigarla.
- Contrata siempre guías locales certificados.
- Respeta las normas y esfuerzos locales destinados a evitar el contagio de COVID-19.

Para comer con café chorreado al momento

El café de Costa Rica es único en el mundo, no hay que marcharse sin haberlo probado. Se puede acompañar de varios platillos. ¿Y si saboreas un delicioso peji-baye con mayonesa? Disfruta este delicioso platillo con un buen café chorreado y, después, endulza tu paladar con una cajeta de leche, o un tamal de elote. Si deseas probar algo distinto, puedes pedir un agua dulce, una bebida a base de la famosa tapa de dulce, sabrosa para el desayuno o la hora del café.

