

Océano Pacífico



Ruta 01

Playa Naranjo, Peña Bruja

El Parque Nacional Santa Rosa en Guanacaste resguarda el paraíso del surf en Costa Rica. Surfistas intermedios y avanzados corren las enormes olas tipo „beachbreak“ que ofrece este destino mágico, en donde se combina la hermosa playa con un entorno salvaje, rodeado de montañas, manglares y distintos eventos naturales. Por ejemplo, aquí desova la tortuga baula y se esconden entre la selva virgen el puma y el manatí.

Parque Nacional Rincón de la Vieja

Parque Nacional Rincón de la Vieja. En este hermoso destino, se combinan los espacios verdes para disfrutar de las caminatas, especialmente en tres senderos que abarcan hasta 16 kilómetros de recorrido. El [Sistema Nacional de Áreas de Conservación \(SINAC\)](#) detalla en su sitio oficial que aquí se combina el cráter activo, con un bonito bosque, una laguna y paisajes que impresionan a los visitantes. En invierno, hay acceso regulado para los viajeros.

Grandes madres del mar

Observar una Baula, es impresionante al segundo, pues además de jugar un papel muy importante, para el ecosistema costero, es la única tortuga marina sin caparazón duro y es la más grande de todas las especies de tortuga marina (500 kg). Además, viven aproximadamente 30 años. Las hembras generalmente ponen sus nidadas cada 2 ó 3 años y depositan un promedio de 80 huevos con yema (del tamaño de una bola de billar).



Parque Nacional Palo Verde

Palo Verde se ubica entre el Río Bebedero y el Río Tempisque y es uno de los lugares con mayor diversidad ecológica del país. Conforma en total 15 hábitats diferentes en los que se destacan alrededor de 300 especies de aves. También se pueden encontrar mamíferos, como el mono congo, mono carablanca, pizote, venado, ardilla roja, puercoespín y coyote. En el Río Tempisque se han observado cocodrilos de hasta cinco metros de largo.

Parque Nacional Marino Las Baulas

Entre diciembre y enero, es posible que observes a la tortuga baula cuando desova en playa Grande, uno de los tres spots del parque nacional. En playa Grande, además, las olas son increíbles. Surfistas intermedios y avanzados corren las olas tipo ‚beachbreak‘ durante las mañanas. En este destino hay guardaparques, puesto de control y guías autorizados para el avistamiento de las tortugas.



¿Sabes si estás pisando un nido?

La playa donde te encuentras puede ser el hábitat de una tortuga marina. Por eso al transitar o acampar en la playa observa los señalamientos y ten todo el cuidado posible para no dañar los nidos de estas especies que están en peligro de extinción. Si tienes contacto con una tortuga marina en la noche recuerda utilizar únicamente lámparas de luz roja. No uses flash para las fotografías, y evita tocarlas.

¿Haces turismo responsable?

Investiga más sobre el lugar de tu visita, sus costumbres y normas locales.

Muestra respeto y valora las costumbres locales.

Prioriza el consumo y compra de productos de fabricación local.

Evita productos que estén elaborados con plantas o animales en riesgo.

Procura utilizar servicios que estén certificados como sostenibles.

Saboree los mariscos

Esta zona se caracteriza por la pesca artesanal de camarones, corvina, pargo rojo, pulpo y atún aleta amarilla de muy buena calidad. Los locales recomiendan probar el pescado frito con patacones, arroz con mariscos, camarones con arroz, ceviches al estilo de Costa Rica, las mariscadas y los ‚gallos‘ de pescado.





Playa Tamarindo

Tamarindo es un pueblo de playa que ofrece todas las comodidades y atractivos posibles. De restaurantes a centros comerciales, este destino es abrazado por una hermosa playa de arena blanca que cautiva a los surfistas por sus olas tipo 'beachbreak'. En Tamarindo, decenas de locales ofrecen clases de surf, pero también es un atractivo rentar un cuatriciclo para que visites una decena de 10 playas que rodean la zona.

Playa Avellanas

Escondida en Santa Cruz, Guanacaste, playa Avellanas es una 'máquina' de olas, pero también de hermosos atardeceres. Después de que cruces un camino de tierra y piedra suelta, encontrarás este destino de arena blanca, en donde las olas tipo 'beachbreak' cautivan a los surfistas, y un puente de madera que atraviesa un manglar seco llama la atención de los viajeros. Cuando el cielo se llena de estrellas, es un espectáculo disfrutarla.

Nacidas para nadar

Muchos servicios turísticos ofrecen participar como observadores en liberaciones de neonatos de tortugas marinas. El encargado del proceso debe tener las manos cuidadosamente lavadas y limpias, sin ningún tipo de olor penetrante o repelente. La actividad debe ordenarse colocando a los observadores en un perímetro prudencial al punto de liberación, hablando en voz baja y tomar fotografías sin flash.

Playa Junquillal

Cada año esta playa virgen y extensa es un destino de anidación de decenas de tortugas lora. Rodeada por un pequeño pueblo, aún sin grandes estructuras, la playa entusiasma a los surfistas por su ola "pointbreak", recomendada para deportistas intermedios y avanzados. En Junquillal es común escuchar el sonido de los monos congos cerca de la costa, y de múltiples especies de aves.

Playa San Juanillo

Cuando la marea sube, San Juanillo es un espectáculo. Las piedras que se esconden debajo del mar brillan y el paisaje se transforma en un mar multicolor, con un oleaje suave perfecto para hacer snorkeling y nadar. Es una playa de arena blanca ubicada en Santa Cruz de Guanacaste a la que se llega por un camino de tierra y piedra suelta, rodeado por hermosos árboles. Todavía es un destino poco conocido.

¿Puedo tocar tortuguitas?

Evita tocar la tortuga bebé, ya que de lo contrario puedes ocasionarles consecuencias negativas para su supervivencia. El proceso de liberación de neonatos se debe hacer lo más apegado a la realidad en relación con la caminata que realiza el neonato en playa y la llegada sin ninguna ayuda al mar. Lo más importante es que los neonatos graben las condiciones de su playa, ya que "imprimen" los factores que hacen posible el retorno para desovar en la playa donde nacieron.

¿Haces turismo responsable?

Evita tirar residuos en lugares inadecuados y procura depositar tus residuos reciclables de forma adecuada, cuando sea oportuno. Reduce tu consumo de agua y electricidad para minimizar tu impacto en el ambiente. Respeta las normas y recomendaciones establecidas cuando visites sitios naturales o culturales.

Desayuno típico

Si buscas un buen desayuno típico costarricense se recomienda el 'gallo pinto', con tortilla de maíz, huevo picado, plátano maduro y natilla o cajuada. En Guanacaste es común observar decenas de 'sodas', pequeños restaurantes de habitantes locales, que cocinan sus propias recetas de este platillo. El 'gallo pinto' es una mezcla entre arroz blanco y frijoles, con distintos olores, salsas y especies vegetales que intensifican los sabores, con la característica de la zona que por lo general es más tostado.





Sámara

¿Deseas experimentar por primera vez con una tabla de surf? Entonces de seguro te encantará Sámara, en donde los locales introducen los conceptos generales del surf a decenas de principiantes que visitan este destino, privilegiado por su larga playa, pero también por otros atractivos, como los senderos escondidos entre las montañas, perfectos para acelerar en el cuadraciclo, o la isla Chora, un hermoso lugar para visitar en kayak y descansar.

Playa Nosara

Es uno de los mejores 20 pueblos de surf en el mundo, según la revista NatGeo. Su playa más popular es Guiones, un spot enorme que combina surf y yoga en un entorno sin edificaciones, pues pertenece al Refugio de Vida Silvestre Ostional, sitio predilecto para observar la anidación masiva de las tortugas lora, conocida como la 'arribada', pues miles de tortugas llegan a la playa al mismo tiempo, en un espectáculo que se observa entre julio y diciembre.



Fiestas Típicas

A principio de año, el 14 de enero, se celebran las fiestas de Santa Cruz. Los habitantes guanacastecos de este alegre cantón saltan a las calles con cimarronas, comidas típicas y bailes guanacastecos. Estas fiestas llaman la atención de todo Costa Rica. Decenas de habitantes de la capital se trasladan a Santa Cruz para disfrutar del ambiente único que se respira en Guanacaste.

Almuerzo Típico

Si buscas un buen almuerzo se recomienda los platos más tradicionales de esta región como los tamales, el arroz de maíz a base de maíz quebrado, achiote y pollo uno de los platillos más autóctonos de esta región, el ajiaco, la gallina achotada, la gallina enchida, la gallina en salsa, la sopa de cerdo con albóndigas rellenas, el pozol, la sopa de piedra, la sopa de cuajada, la sopa de hueso ahumado, el lomo relleno, la lengua fingida y los picadillos de quelite, chicasquil, chilote y plátano verde.



La 'Casona'

En el Parque Nacional Santa Rosa se encuentra la 'Casona', un sitio emblemático e histórico, pues aquí se produjo la batalla de Santa Rosa, cuando Costa Rica se defendió de las tropas extranjeras el 20 de marzo de 1856. En este lugar encontrará una hermosa edificación y un museo que cuenta la historia de este evento trascendente, de vital importancia para Costa Rica y lo que es hoy en día.

Comida Típica

No olvides preguntar por el chicheme, la horchata, la resbaladera, el pinolillo, el pozol y otros más, las cuales son bebidas elaboradas con base en el maíz y que son tradicionales en los rezos de los habitantes guanacastecos o en sus actividades sociales. Puedes acompañar tu bebida con postres como las populares roquillas y las tanelas, productos elaborados también con maíz. Otras opciones de postre son marquesotes, piñonates, sopa borracha, buñuelos, melcochitas de dulce de tapa, arroz con leche, tamal asado, entre otros.

¿Haces turismo responsable?

Toma solo recuerdos y fotografías, y deja que los animales, plantas, flores, conchas o fósiles entre otros, permanezcan en su lugar. Respeta la fauna silvestre, cuida de no alimentarla, tocarla u hostigarla. Contrata siempre guías locales certificados. Respeta las normas y esfuerzos locales destinados a evitar el contagio de COVID-19.

Comida Típica

En todas las regiones hay comidas especiales para ciertas fechas del año, no olvides preguntar cuál es la de la temporada. Para Navidad está la gallina enchida, la cual puede acompañarse de choco. En Semana Santa, el tamal pisque las roquillas y el chicheme.

